

Zeit-zum-Fasten
Fastenwanderwoche Adventsfasten

Termin: vom **29.11.-05.12.2026**, diese **hundefreundliche Fastenwanderwoche zum Adventsbeginn** ist der optimale Auftakt in die sogenannte "staade Zeit".

Die Natur läutet langsam die Winterruhe ein und auf den Wanderwegen rund um Bad Wörishofen ist wenig los.

Wir können diese Woche für **Ruhe und Erholung** nutzen und unserem Körper Zeit, Aufmerksamkeit und Regeneration durch das Fasten schenken.

Glühwein und Weihnachtsgebäck können getrost ein paar Tage warten und nach dem Verzicht dann umso mehr genossen werden!

Und was für ein Genuss, sich nach einer Wanderung durch den Winterwald, mit Tee und Wärmflasche gemütlich ins Zimmer zurückzuziehen.....

Ort: Kneipp-Kurort **Bad Wörishofen im Unterallgäu**, Wirkstätte des berühmten „Wasserdoktors“

Seminarort: das kleine, ruhig am Ortsrand gelegene, rauchfrei und mit Herzblut privat geführte **Hotel Haus am Bach** (<https://www.hausambach.info/>)

Preise: Unterkunft für je 6 Nächte

kl. Einzelzimmer 321€/Person,
Doppelzimmer mit 2 Personen belegt, 291€ / Person,
Doppelzimmer zur Einzelnutzung 441€/ Person
wenn gewünscht auch mit **Hund für 9€/Nacht**

zuzügl. **Kurbeitrag 3,60€/Person/Tag** (für Gästekarte & kostenlose Busfahrten, etc.)

Dazu **360€ Seminargebühr, inkl. Fastenverpflegung in Bio-Qualität, Abführ- und Nahrungsergänzungsmittel sowie tägl. Vorträge und Rahmenprogramm** (s. Leistungen)

An- und Abreise, eventuelle kurze Fahrten zu den Wanderstartplätzen und Parkgebühren dort, sowie Eintritt in die Therme Bad Wörishofen (wenn gewünscht) sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Schwierigkeitslevel/Besonderheiten:

Bei den Wanderungen in dieser Woche streifen wir auf gut befestigten Wegen durch Wiesen, Wälder und Felder des Unterallgäus und genießen den einen oder anderen Ausblick auf die Alpenkette in Hintergrund.

Die **Touren dauern etwa 2,5-3h und sind von der Schwierigkeit einfach - mittel**, natürlich machen wir auch Pausen!! und meist gibt es, nach Ansprache mit der Seminarleitung, auch Möglichkeit zum Abkürzen oder Verlängern.

Mitbringen von Hunden bei dieser Woche möglich, s. AGBs



Zeit-zum-Fasten
Fastenwanderwoche Adventsfasten

Anmeldung und Anzahlung

Aufgrund der **begrenzten Teilnehmerzahl** (& Hundeanzahl s. AGB) **wird** bei allen Seminaren **eine frühzeitige Anmeldung** empfohlen, **14 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist Anmeldeschluss.**

Die **Anmeldung** mit dem **Anmeldeformular** erfolgt schriftlich **per Post** an Anja Sieberer, Heubergweg 8, 82490 Farchant **oder per Email** an info@zeit-zum-fasten.de

Ein Seminarplatz gilt dann als verbindlich gebucht wenn **nach der Anmeldung innerhalb von 7 Tagen eine Anzahlung von 160€** auf folgendem Konto eingegangen ist:

Kontoinhaberin: Anja Sieberer, IBAN: DE34 2004 1177 0293 4859 00 , BIC: COBADEHDO77
Bank: Comdirect Bank

Bitte **im Verwendungszweck Ihren Namen** und „**Adventsfasten2026**“ angeben.

Nach Eingang von Anmeldung und Anzahlung erhalten Sie von mir eine **Reservierungsbestätigung.**

Restzahlung der Seminargebühr

Die **restliche Seminargebühr (190€)** ist **bis 4 Wochen vor Seminarbeginn auf o.g. Konto zu überweisen.**

Bitte geben Sie auch bei dieser Zahlung Ihren Namen und „**Adventsfasten2026**“ an.

Nach Eingang der restliche Seminargebühr erhalten Sie von mir per Email **weitere Informationen zur Vorbereitung auf die Fastenwanderwoche.**

Nur bei rechtzeitigem Eingang der vollständigen Seminargebühr besteht ein Anspruch auf Kursteilnahme.

Bezahlung der Unterkunft

Die Bezahlung von Unterkunft & Kurbeitrag erfolgen vor Ort, an die Unterkunft direkt, bar oder per EC-Karte.